



Exemples d'articles.

3 articles de blog



Comment créer une garde-robe capsule pour toute la famille en 3 étapes.



Plus la peine d'attendre les festivités de fin d'année pour se fixer de bonnes résolutions et mettre de l'ordre dans l'organisation familiale.

Les changements de saisons comme l'automne s'y prêtent tout particulièrement : les journées se raccourcissent, et les températures de plus en plus fraîches nous poussent à profiter des fins d'après-midi autour d'un thé bien chaud.

L'occasion rêvée pour faire le tri dans son placard et se créer une collection capsule qui nous ressemble, à la hauteur de nos envies et réels besoins.

Pulls pelotés et autres blouses froissées - car mal pliées - font partie intégrante de notre quotidien de mamans, et nivelle vers le bas notre productivité. Nous savons qu'un changement doit s'opérer, mais nous repoussons l'échéance et arrivons à nous convaincre que la situation va s'arranger d'elle-même. **Or, le besoin de renouveau est comparable à l'odeur d'un bouquet de fleurs fraîchement coupées** : difficile de faire abstraction de ses effluves tant elles sont persistantes et envoûtantes.

Réorganiser son dressing est donc l'élément salvateur que nous attendions toutes - *si si, on vous l'assure* - pour retrouver des matins plus doux et des nuits apaisées.

1 - Comment faire le tri dans son placard pour y voir plus clair ?

Peut-être avez-vous pour habitude d'apporter un vent de fraîcheur à votre garde-robe en vous offrant régulièrement vêtements, chaussures et autres accessoires de mode. Néanmoins, passée l'excitation de l'achat, chacune d'entre nous peut faire ce triste constat : nos placards regorgent de vêtements que nous ne portons jamais, ou très peu.

C'est donc le moment de se poser les bonnes questions quant à notre façon de consommer. *Quel est mon style ? Vais-je reporter cette veste à clous bien trop large pour moi, alors que je ne jure que par les **blouses brodées** ? Les vêtements de mes enfants leur servent-ils encore ?*

En donnant aux associations ce que l'on n'utilise plus, nos vêtements seront revalorisés et nourriront l'économie de la **seconde main**; ils pourront même être transformés en bobines de fils, et utilisés pour assembler votre future **robe Maje** préférée ! Le tri est un processus amusant où tous les membres de la famille peuvent être impliqués en ces vacances de la Toussaint.

Maintenant que vous n'avez plus que des pièces qui vous vont bien et dans lesquelles vous vous sentez beaux, vous pouvez enfin prendre le temps de réfléchir à comment les associer et leur redonner leurs lettres de noblesse.



2 - Se confectionner un dressing sur mesure pour femmes et enfants



Si vous suivez notre newsletter, vous savez qu'on aime associer les couleurs et créer des dressing aussi agréables à regarder qu'à porter. Une collection capsule doit reprendre tous les **basiques de la garde-robe pour femmes** (chemisiers, pantalons fluides ...) et les mêler avec goût à des éléments plus funs et originaux afin de varier les plaisirs.

Si vous vous demandez **comment s'habiller en automne**, nous avons une réponse toute trouvée pour vous : le style **bohème chic**.

Vous pouvez en effet créer votre capsule autour d'une vingtaine de pièces aux tons chauds, et de **pulls manches longues en laine** issus de notre **nouvelle collection**.

Les **vêtements pour enfants** ne sont pas en reste : vous pouvez mêler de la popeline blanche avec des imprimés très graphiques qui raviront à coups sûrs vos plus petits.

Au fil de votre shopping, vous constaterez bien assez tôt que vous êtes devenue imbattable sur **où acheter des vêtements de qualité à Paris** ! Le basique n'a donc plus rien de classique : la **mode minimaliste** ne se démode pas, et ses coupes intemporelles vous assureront une satisfaction sans faille sur le long terme.

3 - Ordonner ses vêtements pour faciliter sa routine du matin

Vous savez à présent comment trier efficacement votre garde-robe. Épiphanie.

Mais comment mettre en valeur votre nouvelle capsule tout en optimisant l'espace disponible dans votre penderie ?

Voici un petit florilège des meilleurs tips et astuces récoltés directement auprès de notre tribu :

- **Sélectionnez des accessoires qui vous feront gagner de la place** (housses, paniers...) et vous permettront d'apercevoir d'un coup d'œil l'entièreté de votre capsule
- **Compartimentez au maximum vos affaires par catégories**, et rangez vos pièces selon leurs couleurs pour obtenir un joli camaïeu agréable à la vue
- **Usez de patères pour accrocher manteaux et sacs** directement derrière les portes de vos chambres
- **Stockez vos affaires qui ne sont pas de saison dans des housses** à glisser sous le lit ou des boîtes à poser en haut d'un meuble ou d'un placard
- **Foulards et petits accessoires** pourront être délicatement entreposés dans un commode grâce à des séparateurs extensibles



L'art de la capsule est maintenant accessible à tous : renouveler son dressing est un processus long, mais tellement bénéfique en terme de productivité au quotidien.

Votre nouveau vestiaire se renouvellera au fil des saisons, des cm en plus des enfants, et vous poussera à faire preuve de créativité. Il s'adaptera ainsi aux vrais besoins de chaque membres de la famille et racontera une histoire forte, la votre.



Mieux vivre son cycle menstruel en préparant une routine de règles éco-responsable et naturelle.



Fatigue générale, étourdissements, crampes douloureuses et envies alimentaires irrésistibles : il n'y a pas de doute, vos règles sont bien là.

Ce cadeau de Dame Nature revient tous les mois à date plus ou moins fixe, et pourtant, vous ne parvenez pas à vous y faire. Non seulement vous devez continuer à allier travail et vie personnelle d'une main de maître, mais en plus de cela il va falloir feindre la santé physique parfaite pour ces prochains jours.

Les règles douloureuses, **également appelées dysménorrhées**, sont pourtant un mal commun : chaque année en France, 1 femme sur 3 souffre d'inconfort et voit sa qualité de vie se dégrader au fil des cycles.

Alors comment soulager efficacement les douleurs menstruelles tout en prenant soin de son corps ?

Nous vous avons concocté ce **guide ultime** pour tout comprendre sur l'origine de vos douleurs et trouver des solutions naturelles pour les atténuer. Vous y trouverez également conseils et pistes de réflexions pour apporter **une touche eco-friendly** à votre cycle.

Etape 1 : Composer son kit de règles écologique pour un cycle zéro déchet

Les protections menstruelles conventionnelles, souvent composées de matières synthétiques issues de la pétrochimie (coucou, polyester !), suscitent de plus en plus d'inquiétudes chez les consommatrices. Et pour cause : ces substances irritantes peuvent accentuer l'inconfort intime et aggraver les douleurs pelviennes.

Heureusement, les alternatives naturelles s'imposent comme des solutions plus respectueuses du corps et de l'environnement.

a) Quelles protections hygiéniques naturelles choisir en fonction de son flux et de ses douleurs ?

Culottes menstruelles : alliées du confort pour flux abondants et règles douloureuses

Les **protections périodiques naturelles** s'imposent comme des alliées de choix pour nous aider à mieux vivre cette période.

Les **culottes menstruelles** sont de loin l'alternative la plus agréable lorsque l'on souffre de règles douloureuses : confortables, pratiques et dépourvues de substances nocives pour la santé, ces dispositifs non invasifs vous laisseront libre de vos mouvements.

Plusieurs DNVB françaises telles que **Smooon**, **Réjeanne** et **Sisters Republic** se sont imposées sur ce marché : les couches successives de fibres de coton assurent une absorption optimale et s'adaptent parfaitement à votre flux.

A vous de choisir entre le shorty, le tanga ou le boxer selon vos préférences en matière de lingerie !

Serviettes et tampons en coton bio : la simplicité au service du bien-être

Pour les flux moyens à légers (et un confort au plus près du naturel), les serviettes hygiéniques et tampons en coton bio sont une alternative douce et peu invasive.

Leur voile de surface, conçu en **coton biologique**, respecte la flore intime en évitant toute irritation. Contrairement aux protections classiques, ils sont garantis sans parfum ni blanchiment au chlore.

Certaines marques comme **Jho**, **Tom**, **Natracare** ou **Xo-Xo** vont encore plus loin en proposant des emballages en plastique biosourcé, partiellement issu d'amidon de maïs, pour un impact environnemental réduit. Une solution idéale pour les jeunes filles qui découvrent leurs premières règles et souhaitent une option simple, naturelle et confortable.

b) La Coupe Menstruelle : une alternative réutilisable, mais pas adaptée à tout le monde

La coupe menstruelle, souvent appelée *cup*, est une alternative écologique et économique aux protections périodiques jetables. Conçue en silicone médical souple, elle se présente sous la forme d'une petite cloche que l'on insère dans le vagin pour recueillir le flux menstruel sans l'absorber. Disponible en plusieurs tailles, elle peut être portée jusqu'à **12 heures d'affilée**, bien qu'il soit recommandé de la vider toutes les **4 à 6 heures** pour des raisons d'hygiène et de confort.

Si la coupe menstruelle séduit par son côté zéro déchet et pratique, elle n'est pas toujours adaptée à celles qui souffrent de **règles douloureuses**. En effet, son insertion et son retrait nécessitent plusieurs manipulations qui peuvent s'avérer inconfortables, surtout en période de crampes intenses. Certaines femmes ressentent une **pression supplémentaire sur le col de l'utérus**, ce qui peut amplifier la douleur, notamment en cas d'**utérus rétroversé**.

De plus, la cup exige une **certaine aisance avec son corps** et une bonne maîtrise de son utilisation, ce qui peut être compliqué pour les personnes qui ne sont pas à l'aise avec les manipulations vaginales. L'utilisation aux toilettes publiques peut également poser problème, car elle implique un rinçage entre chaque utilisation, ce qui n'est pas toujours pratique dans un espace partagé.

Etape 2 : Trouver son meilleur soin en application locale

Vous en avez assez de faire la queue à la pharmacie pour acheter du Doliprane ou de l'ibuprofène à chaque début de cycle ? Ressentez-vous l'appel du naturel pour soulager rapidement vos douleurs de règles ?

Parfait. Mais pour parvenir à atteindre votre objectif, il faut préparer la guerre en temps de paix : la dernière chose que vous souhaitez c'est être au fer et au moulin lorsque les crampes pointeront le bout de leur nez.

a) Chaleur et patchs réutilisables, alliés secrets contre les crampes menstruelles

La chaleur est une méthode reconnue pour **soulager les douleurs liées aux menstruations**. En effet, en appliquant une bouillotte ou un dispositif chauffant sur le bas-ventre, la chaleur dilate les vaisseaux sanguins et améliore la circulation sanguine, ce qui permet de détendre les muscles de l'utérus et de réduire les crampes. Cette technique aide à relâcher les tensions musculaires responsables des douleurs menstruelles. Un bain chaud peut également avoir des effets apaisants similaires en permettant une détente musculaire et en réduisant l'inconfort général.

Dans le même principe, certains patchs chauffants vous permettent de soulager la douleur tout au long de la journée, **sans produits chimiques**. Ces patchs, totalement naturels, se positionnent facilement et sont résistants à l'eau pour que vous puissiez les porter partout, même sous la douche !

Ces petites merveilles agissent par la chaleur que vous produisez vous-même : **auto-stimulants**, ils captent la chaleur de votre corps et la renvoient directement dans la zone concernée, en particulier sur l'utérus. Résultat : la chaleur pénètre en profondeur et apaise **les contractions musculaires** responsables de vos douleurs menstruelles.

b) Opter pour un baume de massage décontractant pour une sensation d'apaisement durable

Pour soulager ces douleurs de manière naturelle et efficace, l'utilisation d'un baume de massage décontractant aux huiles essentielles représente une solution idéale.

Le baume de massage décontractant est spécialement formulé pour offrir une **sensation immédiate de soulagement**. Grâce à une combinaison de produits **antispasmodiques** et d'actifs **anti-inflammatoires** naturels, ce produit permet de détendre le **myomètre** (le muscle de l'utérus), qui est souvent responsable de ces maux.

La DNVB **Jho** a parfaitement intégré ces principes dans ses produits. Spécialisée dans les soins naturels, Jho propose des baumes de massage décontractants qui allient efficacité et respect de l'environnement. Leur engagement pour des produits éthiques et naturels se reflète dans des formulations douces, **sans ingrédients agressifs**, afin de garantir des bienfaits immédiats tout en respectant la santé intime des utilisatrices.

Astuce : pourquoi ne pas préparer une petite boîte spéciale dans votre chambre ou salle de bain ? Cette boîte pratique pourra contenir tous vos essentiels pour ces moments-là : votre **baume décontractant**, une bouillotte, des serviettes, des tampons ou encore des protections réutilisables. Garder tous ces produits à portée de main vous permettra non seulement de gagner du temps, mais aussi de créer un petit coin dédié à votre bien-être.

Étape 3 : Soulager les règles douloureuses grâce aux vertus de la phytothérapie.

a) Quelles plantes choisir contre les crampes menstruelles ?

Achillée Millefeuille

L'achillée millefeuille est une plante incontournable pour la santé féminine, notamment pour soulager les symptômes du syndrome prémenstruel. Elle est particulièrement efficace pour apaiser l'inflammation et calmer les spasmes digestifs et menstruels. Grâce à ses propriétés progestérone-like et anti-œstrogéniques, elle

est idéale en deuxième partie du cycle menstruel. Sa richesse en apigénine, un flavonoïde actif, lui confère des vertus de régulation du cycle menstruel et une action emménagogue, favorisant la circulation sanguine dans la région pelvienne et l'utérus.

Feuilles de Framboisier

Les feuilles de framboisier sont réputées pour apaiser les douleurs menstruelles et réguler le cycle menstruel. Riches en vitamines C, E, potassium et calcium, elles renforcent les tissus et les vaisseaux sanguins, contribuant à une circulation sanguine saine. Leur effet astringent aide également à limiter les saignements excessifs pendant les règles, offrant ainsi un soulagement supplémentaire lors des menstruations.

Grande Camomille

La grande camomille est un allié précieux pour les femmes souffrant de maux de tête liés aux menstruations. Ses parties aériennes fleuries, riches en lactones sesquiterpéniques, flavonoïdes et acides phénoliques, possèdent des propriétés apaisantes qui soulagent les douleurs menstruelles. Elle est particulièrement bénéfique pour améliorer le confort menstruel en cas de dysménorrhée.

Reine des Prés

Historiquement utilisée comme substitut de l'aspirine, la Reine des Prés contient des salicylates qui se transforment en acide salicylique dans l'organisme. Cette plante est plus douce pour l'estomac que l'aspirine et offre des effets antispasmodiques et calmants. Elle soulage efficacement les crampes menstruelles et les douleurs associées aux règles grâce à ses propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et antispasmodiques, renforcées par les flavonoïdes, tanins et acides phénoliques qu'elle renferme.

Sauge Officinale

La sauge officinale, riche en phytoestrogènes, est connue pour ses propriétés anti-inflammatoires et antispasmodiques. Elle soulage naturellement la dysménorrhée et régule les cycles menstruels irréguliers, apportant ainsi un soutien précieux en période de règles douloureuses.

b) Posologie

Pour créer une tisane bénéfique pour votre bien-être, il suffit de prendre **une cuillère à café de plantes médicinales dans de l'eau bouillante** et de laisser infuser pendant **10 minutes**. Vous pouvez en boire trois tasses par jour pour profiter pleinement de leurs effets apaisants.

Si vous souhaitez aller plus loin dans l'aspect éco-responsable, vous pouvez même faire pousser vos plantes directement chez vous, sur votre balcon ou dans votre cuisine. Cela vous permet non seulement de réduire votre empreinte carbone, mais aussi d'avoir un accès direct à des plantes fraîches pour vos infusions.

Cependant, comme pour tout remède, même ceux d'origine naturelle, il est essentiel de respecter les dosages et de prendre en compte les éventuelles contre-indications. Les tisanes et les huiles essentielles, bien qu'efficaces, ne font pas exception à cette règle et **doivent être utilisées avec précaution et modération**.

En bref

Adopter une routine de règles éco-responsable et naturelle, c'est possible : la période des règles est un moment opportun pour prendre soin de soi tout en faisant un clin d'œil à la planète. Entre tisanes apaisantes, protections écolos et soins bienfaisants, vous avez toutes les clés pour alléger vos douleurs menstruelles et vivre vos règles plus sereinement.

C'est aussi l'occasion de vous reconnecter à votre corps, tout en faisant un geste pour l'environnement. Alors, pourquoi ne pas faire de vos règles un moment plus doux et plus éco-responsable ? Après tout, chaque petit geste compte !



Où acheter des vêtements de seconde main de bonne qualité ?



Vous l'aurez sans doute remarqué, les vêtements de seconde main ont le vent en poupe. La mode de nos grands-mères -au grand dam de ces dernières- revient féroce au goût du jour : c'est l'occasion rêvée pour toute une génération qui n'a pas connu blouses brodées, blouson aviateur et autres gimmicks colorés de vivre les années 70 par procuration.

Epiphanie.

Bien que nous aimons le vintage, nous apprécions également une robe Maje ou un pantalon Sandro issus des dernières collections. Néanmoins il peut être réellement compliqué de trouver des vêtements de seconde main de qualité, c'est-à-dire dans un état général proche du neuf. *Où chiner des pièces originales et bien conservées ? Cette friperie en ligne est-elle fiable ? Quid des sites internet mainstream ?*

Si vous ne voulez plus prendre le risque d'acheter le même tailleur Zara que votre collègue de la compta, ou que vous souhaitiez juste ajouter une touche bohème chic à votre dressing, ce billet est fait pour vous.

Voici notre sélection d'adresses et sites internet fiables pour acheter des vêtements d'occasion en toute confiance.

1- De la seconde main de premier choix : où dénicher des pièces uniques et responsables en boutique ?

Si vous souhaitez adopter une consommation plus responsable tout en vous offrant des vêtements tendance, la seconde main est une véritable mine d'or. Des magasins modernes aux corners de grands magasins, vous trouverez des pièces de qualité à des prix abordables, tout en faisant un geste pour la planète.

Voici quelques endroits où dénicher des trésors :

- **Les friperies modernes** : ces boutiques réinventent la seconde main avec des sélections soignées et une ambiance contemporaine. Des adresses comme *La Frange à l'Envers*, *Naphtaline* ou *Bis Boutique* sont devenues des incontournables pour les amateurs de mode éthique. Ces magasins proposent des vêtements triés sur le volet, souvent dans un état impeccable, et offrent une expérience de shopping aussi agréable qu'en magasin neuf.
- **Les corners dans les grands magasins** : si vous préférez une expérience de shopping plus traditionnelle, de grands magasins comme *Le Printemps*, *Le Bon Marché*, *Les Galeries Lafayette* ou *Citadium* ont lancé des corners dédiés à la seconde main. Ces espaces élégants vous permettent de faire une belle trouvaille tout en ayant l'assurance de la qualité. Parfois, vous y trouverez même des pièces de créateurs ou des éditions limitées à prix réduits !
- **Les magasins de vêtements neufs traditionnels** : certaines grandes enseignes de vêtements neufs, comme *H&M* ou *Uniqlo*, ont également intégré des sections dédiées à la seconde main ou au recyclage. Ces initiatives permettent de donner une seconde vie aux vêtements tout en offrant des réductions intéressantes ou des échanges contre des pièces anciennes. C'est une manière simple et accessible de faire des achats responsables sans se ruiner.
- **Les dépôts-vente** : pour des pièces de seconde main de qualité, les dépôts-vente restent une valeur sûre. Ces magasins spécialisés dans la vente de vêtements d'occasion offrent souvent une belle sélection, parfois même des articles de luxe à prix cassés. C'est l'endroit idéal pour dénicher des pièces rares ou vintage, tout en profitant des conseils avisés des vendeurs.

- **Les grandes surfaces** : des enseignes comme *Leclerc* ou *Carrefour* se sont également mises à la seconde main, en proposant des rayons dédiés à l'occasion. Ces sections offrent une solution pratique pour trouver des vêtements à petits prix tout en soutenant une consommation durable.
- **Les personal shopper et applications spécialisées** : si vous n'avez pas le temps de chasser les bonnes affaires ou que vous recherchez quelque chose de bien précis, les services de personal shoppers ou des applications spécialisées dans la seconde main peuvent être une solution idéale. De plus, des apps comme *Vestiaire Collective*, *Vinted* ou *Depop* sont désormais incontournables pour acheter ou vendre des articles de seconde main en ligne, avec une sélection de vêtements modernes et de créateurs.

2- Où chiner des pépites vintages ?

Entre l'élégance intemporelle des années 50 et l'audace colorée des années 70, le style vintage apporte une touche d'originalité et de caractère à toute garde-robe.

Mais pour dénicher des trésors vintage, il faut savoir où chercher ! Boutiques spécialisées, marchés aux puces, et autres friperies regorgent de pièces uniques au charme rétro.

Voici quelques lieux incontournables pour chiner avec succès :

- **Les boutiques solidaires** : elles offrent une belle sélection de vêtements de seconde main, souvent triés sur le volet. Ces magasins ont l'avantage de soutenir des causes sociales, en revendant des articles tout en soutenant des projets d'insertion. En plus de faire de bonnes affaires, vous contribuez à une cause juste et solidaire.
- **Les friperies et magasins spécialisés par style et époque** : que vous soyez amateur de vintage ou de mode plus contemporaine, les friperies et magasins spécialisés sont des endroits parfaits pour dénicher des pièces uniques. Selon l'époque, le style ou même la marque, ces boutiques vous offrent un choix varié de vêtements, souvent en excellent état. C'est l'endroit rêvé pour faire des trouvailles originales, voire des articles de créateurs à des prix abordables !
- **Les tiers-lieux** : ces espaces de partage et de rencontre sont de véritables centres d'initiatives éthiques. En plus de vous permettre de chiner, vous y découvrirez des événements et des ateliers liés à la consommation responsable. Les tiers-lieux sont

des lieux conviviaux où vous pouvez participer à des ventes solidaires, échanger ou découvrir de nouvelles initiatives engagées pour la mode durable.

- **Les ressourceries textiles** : en plus des dépôts-vente, les ressourceries textiles permettent de redonner une seconde vie aux vêtements et aux tissus. Ces structures récupèrent, trient, réutilisent et revendent des vêtements de seconde main, souvent à prix réduits. Elles sont un excellent moyen de consommer éco-responsable tout en contribuant à la réduction des déchets.
- **Les vides-dressing et brocantes** : pour une expérience plus intimiste et souvent conviviale, les vides-dressing et brocantes sont des rendez-vous incontournables pour trouver des vêtements à prix mini. De nombreuses plateformes organisent ces événements, en ligne ou en physique. C'est l'occasion de fouiller parmi des vêtements soigneusement sélectionnés, souvent portés quelques fois, pour trouver votre perle rare.
- **Les marchés et puces** : si vous aimez l'ambiance des marchés et des puces, c'est l'endroit idéal pour chiner des pièces vintage et authentiques. Les marchés comme ceux de *Banlieue*, *Place Aligre*, *Clignancourt*, *Saint-Ouen* ou encore *Montreuil* sont des lieux populaires où les passionnés de mode éthique et de bonne occasion se retrouvent pour dénicher des articles qui ne se trouvent nulle part ailleurs.
- **Les associations locales** : ne négligez pas les petites associations locales qui organisent des ventes de vêtements de seconde main. Ces événements sont souvent l'occasion de trouver des articles uniques tout en soutenant des projets locaux et des initiatives solidaires.

3- Top 9 des sites internet de seconde main pour les plus pressées

Vous êtes une adepte de la mode durable, mais le temps vous manque pour écumer les friperies et magasins spécialisés ? Pas de panique ! Les pure players, ces plateformes en ligne de seconde main, sont là pour vous faciliter la tâche.

Si Vinted vous semble déjà bien connu, nous avons sélectionné pour vous les 9 meilleures alternatives.

Imparfaite, de la mode vintage pour une touche bohème :

Spécialisée dans le recyclage de vêtements vintage, cette plateforme met en avant des

pièces uniques, souvent aux inspirations rétro et bohèmes. Pour celles et ceux qui recherchent des vêtements et accessoires stylés, tout en contribuant à une mode plus éthique, Imparfaite est un incontournable.

Vestiaire Collective, pour dénicher des pépites exclusives de toutes époques

Cette plateforme haut de gamme permet de revendre et acheter des vêtements et accessoires de luxe d'occasion, mais aussi des pièces plus accessibles. Avec une large sélection de produits soigneusement vérifiés, vous êtes assuré(e) de trouver des articles en excellent état.

Maje et Sandro seconde main

Ces deux marques françaises iconiques proposent désormais une section dédiée à la vente de leurs articles en seconde main sur leur propre plateforme. Si vous êtes fan de leur style chic et intemporel, vous pourrez y trouver des pièces de leur collection passée à des prix réduits, tout en contribuant à une mode plus durable.

Omaj

Ce site propose des vêtements de seconde main de créateurs français. Spécialisé dans le prêt-à-porter haut de gamme, Omaj met en avant une sélection de vêtements vintage et modernes, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur design. Une excellente option pour trouver des pièces uniques, mais accessibles.

La Malle Française, la box de seconde main

La Malle Française vous propose une expérience unique avec des box contenant des vêtements de seconde main. Chaque box est composée de vêtements sélectionnés selon vos préférences, pour un service personnalisé qui vous permet de découvrir de nouvelles pièces sans perdre de temps. Une manière ludique et pratique de chiner en ligne.

Once Again

Once Again est une plateforme de seconde main qui facilite l'achat et la vente de vêtements, chaussures et accessoires. Son modèle offre une sélection de produits à prix abordables tout en garantissant une expérience utilisateur fluide et rapide. Une bonne alternative pour ceux qui veulent acheter malin et rapidement.

Plomo, pour les fans de streetwear vintage

Cette plateforme est dédiée aux fans de mode urbaine et propose une large sélection de pièces vintage et rétro. Des sneakers iconiques aux sweatshirts des années 90, vous y trouverez des vêtements incontournables pour compléter votre garde-robe avec style.

Zalando seconde main et Asos Marketplace

Ces deux géants de la mode proposent désormais des sections de seconde main, offrant une grande variété d'articles de toutes marques. Zalando seconde main et Asos Marketplace permettent d'acheter des articles usagés à prix réduits, tout en maintenant une qualité irréprochable. Que vous soyez à la recherche de grandes marques ou de pièces tendance, ces sites sont des solutions rapides pour les fashionistas pressées.

Etsy

Etsy est bien plus qu'une simple plateforme de créations artisanales. Vous pouvez y trouver une belle sélection de vêtements et accessoires vintage, proposés par des petites boutiques indépendantes. Si vous aimez dénicher des pièces originales et souvent uniques, Etsy est un site parfait pour ajouter une touche personnelle à votre garde-robe, tout en privilégiant une consommation responsable.

En bref, réinventez votre style, pas votre impact

Avant de vous précipiter pour acheter de nouveaux articles, pourquoi ne pas prendre un moment pour faire le tri dans votre garde-robe ou dans vos objets ? Se séparer de ce que l'on ne porte plus ou ne veut plus, c'est une excellente manière de faire de la place tout en agissant de manière plus responsable.

Et pourquoi ne pas aller plus loin en transformant ces pièces plutôt que de les jeter ? En vous tournant vers l'**upcycling**, vous pouvez non seulement redonner vie à des articles existants, mais aussi créer des pièces uniques et originales.

C'est une façon créative et durable d'enrichir votre garde-robe ou d'ajouter une touche personnalisée à votre intérieur, tout en limitant votre impact environnemental. Un véritable geste de style et de conscience écologique !